

講座に参加された方からの質問



本人のこだわりが強く、物が捨てられない。どうすればよいか？

介護する上で、介護者が物を管理できる状態にすることは大事だと思う母には「どこにいったかね…」と寄り添う言葉をかけていた。

在宅介護が大変だった時、ボランティア制度を利用しようとは思わなかった？

ボランティア制度があることは知らなかった。施設を探すなど環境を整えることに精一杯だった。介護休暇を取得した方に対し、会社側から、ボランティア制度や精神的な支えとなる必要な情報が入れば良いと思う。

ケアマネジャーとの関係についてどうでしたか？

ケアマネジャーは定期的に来てくれたが、自分にとって介護生活は毎日の積み重ねであり、生活は線で繋がっている。本人も日によって違う。決断すべき事柄が沢山あるが、事前に情報やアドバイスが得られれば良いと思う。

話しかけると、本人からイライラした言葉が返ってくる。どうすればよいか？

自分から話しかけると、本人は、命令されたと受け取るので、話しかけられるのを待っています。

(参加された女性介護者からの回答)

今後、老々介護などについても取り上げてほしいという声がありました。

わたぼうしで聞いた男性介護者の声

困ったこと

お母さんの介護で引きこもり状態になった…外部との接触がなくなり、近所の目を気にしている自分がいる

料理に慣れない
栄養のバランスまで考えられない
調理に時間がかけられない

息子に介助(お風呂やトイレ)
されることを、母は嫌がる

女性の洋服や下着が
買いつらい

やってみたこと

気を取り直し、わたぼうしで話を聞いてもらったらとても気持ちが楽になった

食材の宅配サービスや配食弁当などを利用することで、ゆとりを持って本人に接する事ができた

母親の視線から見えないところで、転ばないように見守っていた

女性店員に聞いて購入した

男性介護者ならではの特徴

ケアマネとの会話は用件のみ

話を聞いてもらいたいという気持ちがあっても、なかなか声に出すことができない。

仕事のように介護をしてしまう

達成感や成果を求めてしまう。責任感からSOSを出すことをためらってしまう。

弱音を吐けない

男の愚痴は情けないという感情があり、ストレスを溜めこんでしまう。

家事のスキルが足りない

買い物、調理、片付けまで作業に時間がかかる。

人の目を気にしてしまう

スーパーのレジに並んでいる男の自分を、周りからどう思われているか気にしてしまう。

